















Vanaf 1/9 tot 3/9

week 35 debron st-vincentius

























	WOENSDAG 1/9	DONDERDAG 2/9	VRIJDAG 3/9
Soep		 Groene seldersoep A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	 Tomatensoep A : 6, 9
Eiwit 1		 Kipfilet A : 9	 Hokifilet A : 4
Saus 1		 Zoetzure saus A : 1, 1b (P), 1d (P), 7, 9	 Peterseliesaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 4, 6, 7, 9, 12
Zetmeel 1		 Witte rijst	 Gebakken aardappelen A : 9
Zetmeel 2		 Natuuraardappelen	 Ebly A : 1, 1a, 1b, 6, 9
Groenten 1		 Ananas	 Gestoofde prei A : 6, 9
Groenten 2		 Groene boontjes	 Wortelen met tijm

Allergenen (A) : **1.** Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.

Vanaf 6/9 tot 10/9

























week 36 debron st-vincentius

	MAANDAG 6/9	DINSDAG 7/9	WOENSDAG 8/9	DONDERDAG 9/9	VRIJDAG 10/9
Soep	 Broccoli soep A : 1, 1a, 3, 6, 9	 Brunoisesoep A : 3, 6, 9		 Preisoep A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	 Minestrone soep A : 1, 1a, 3, 6, 9
Eiwit 1	 Mimosaburger Varken A : 1 (P), 3, 6, 7, 10 (P)			 Vol-au-vent A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P), 12	 Kippenreepjes A : 9
Saus 1	 Mosterdsaus A : 1, 7, 9, 10, 12 (P)	 Bolognaisesaus A : 3, 6, 9			 Provencaalse saus A : 3, 6, 9
Zetmeel 1	 Gekookte aardappelen	 Penne A : 1, 1a		 Peterselieaardappelen	 Aardappelpuree A : 6, 7
Zetmeel 2	 Witte rijst			 Gestoomde aardappelen	 Gestoomde krieltjes
Groenten 1	 Groene kool A : 1 (P), 1a (P), 6 (P), 7	 Emmental Geraspt A : 7		 Boterboontjes met tomaat A : 6, 9	 Brunoisegroenten A : 9
Groenten 2	 Appelmoes A : 1 (P), 1b (P), 1d (P)			 Erwten	 Spinazie in room A : 1, 1a, 7

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.

Vanaf 13/9 tot 17/9

week 37 st-vincentius






	MAANDAG 13/9	DINSDAG 14/9	WOENSDAG 15/9	DONDERDAG 16/9	VRIJDAG 17/9
Soep	 Bloemkoolsoep A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	 Juliennesoep A : 3, 6, 9		 Wortelsoep A : 1, 1a, 3, 6, 9	 Tomatensoep A : 1, 1a, 3, 6, 9
Eiwit 1	 Krokante kipfilet A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 1e (P), 3, 6, 7, 8 (P), 11 (P), 13 (P)			 Vlaamse stoverij A : 1, 1a, 1c, 3, 7, 10, 12 (P)	 Viskrokantje A : 1, 1a, 3, 4, 6, 7
Saus 1	 Zigeunersaus A : 1 (P), 1b (P), 1d (P), 3	 Carbonarasaus A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9			 Kruidenmayonaise A : 3, 10, 12
Zetmeel 1	 Krieltjes uit de oven	 Penne A : 1, 1a		 Gestoomde aardappelen	 Aardappelpuree A : 6, 7
Zetmeel 2	 Bieslookaardappelen			 Wedges	 Gekookte aardappelen
Groenten 1	 Knolselder en wortelen A : 9	 Emmental Geraspt A : 7		 Appelmoes A : 1 (P), 1b (P), 1d (P)	 Prei in room A : 1, 1a, 3, 7
Groenten 2	 Brunoisegroenten A : 9			 Snijboontjes A : 6, 9	 Broccoli

Allergenen (A) : **1.** Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.

Vanaf 20/9 tot 24/9

























week 38 st-vincentius

	MAANDAG 20/9	DINSDAG 21/9	WOENSDAG 22/9	DONDERDAG 23/9	VRIJDAG 24/9
Soep	 Courgette soep A : 1, 1a, 3, 6, 9	 Groentesoep A : 1, 1a, 3, 6, 9		 Pompoensoep A : 1, 1a, 3, 6, 9	 Kervelsoep A : 1, 1a, 3, 6, 9
Eiwit 1	 Braadworst			 Gehaktballetjes (Vrk-Rund) A : 1, 1a	 Alaska pollak A : 4
Saus 1	 Vleessaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 9 (P), 10 (P)	 Pasta broccoli-speksaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 12		 Tomatensaus A : 3, 6, 9	 Vissaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 4, 6, 7, 12
Zetmeel 1	 Gesauteerde aardappel A : 9	 Spirelli A : 1, 1a, 3 (P)		 Peterselieaardappelen	 Spinaziepuree A : 6, 7
Zetmeel 2	 Gestoomde aardappelen			 Ebly A : 1, 1a, 1b, 6, 9	 Natuuraardappelen
Groenten 1	 Perzikschiiven	 Ratatouille A : 1a (P), 3, 9 (P)		 Groene boontjes met spek	 Wortelen met tijm
Groenten 2	 Oventomaat			 Knolselder in de room A : 1, 1a, 3, 7, 9	 Erwtjes op z'n Frans

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.

Vanaf 27/9 tot 1/10

week 39 st-vincentius

	MAANDAG 27/9	DINSDAG 28/9	WOENSDAG 29/9	DONDERDAG 30/9	VRIJDAG 1/10
Soep	 Groene seldersoep A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	 Kippensoep A : 3, 9, 10, 11 (P)		 Tomatensoep met balletjes A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10 (P)	 Venkelsoep A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9
Eiwit 1	 Kalkoenlapje A : 1, 3, 7, 9, 12			 Zwitserse schijf A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 1e (P), 3, 6 (P), 7, 10 (P), 12	 Kip zoetzuur A : 1 (P), 1b (P), 1d (P), 3, 6, 9, 10, 12 (P)
Saus 1	 Currysaus A : 3, 7, 9, 10, 11 (P)	 Ham en kaassaus A : 1, 1a, 3, 7		 Ajuinsaus A : 1, 1a, 6, 7, 9	 Curry-bieslookmayonaise A : 3, 9, 10, 11 (P), 12 (P)
Zetmeel 1	 Witte rijst	 Macaroni A : 1, 1a		 Ovenaardappelen	 Aardappelpuree A : 6, 7
Zetmeel 2	 Natuuraardappelen			 Gestoomde aardappelen	 Rijstmix A : 6, 9
Groenten 1	 Ananas			 Jonge wortelen A : 6, 9	 Gestoomde spinazie
Groenten 2	 Groene boontjes			 Broccolimix	 Gebakken courgette

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.